



징검다리

사랑이 있습니다. 그곳에 당신이 있습니다.



공지사항



현재 센터에서는 방문 면회, 외출, 외박을 전면 금지하고 있습니다.
수도권 사회적 거리두기 4단계가 연장됨에 따라 현재 일체 방문객 출입을
금하며 어르신 면회 및 외출, 외박을 중단하고 있습니다.

어르신의 건강과 안전을 위한 조치 이오니 보호자님들의 적극적인 협조 부탁드립니다,
되도록 영상통화를 이용하여 주시기 바랍니다.

영상통화는 센터로 통화 시간을 예약해주시면 보호자님께 전화 드릴 예정입니다.



코로나19로 보호자 분들의 걱정과 염려가 크실 것으로 생각합니다.

센터에서는 전 직원이 방역 수칙을 철저히 지키며 안전한 생활이 될 수 있도록
최선을 다하고 있습니다.

어르신들의 시설 생활에 대해 문의사항이 있으시면 언제든지 전화로 문의 주시기
바랍니다.



외부음식은 1회분의 양과 목넘김이 쉬운 부드러운 것으로
준비 부탁드립니다.

조리된 음식이나 유통기한이 명시되지 않은 음식은 생활실 반입을 금지하며,
가져오실 경우 당일 드실 것만 허용합니다.

보호자님들이 가져오신 음식으로 인한 안전사고는 센터에서 책임지지 않으며
어르신들의 건강과 안전을 위해 협조 부탁드립니다.



노인학대 예방 및 인권보호와 화재안전예방을 위해 수급자와 직원에게
그에 따른 정보제공 및 교육을 주기적으로 실시하고 있습니다.



8월 계약의사 진료안내

매주 화요일 혈당검사 진행

12일 / 26일

정신과진료 (가람신경정신과-김동욱원장님)



이달의 주요일정 안내

10일

쉐프특식(삼성Welstory 지원)



주간 프로그램 안내

요일	프로그램명	진행
월	웃음치료	센터 내부 진행
화	웃음치료	센터 내부 진행
수	종교활동	센터 내부 진행
	미술치료	센터 내부 진행
목	음악감상	요양보호사
	문화활동	센터 내부 진행
	원예치료	센터 내부 진행
금	음악교실	센터 내부 진행
	문화활동	센터 내부 진행
일	종교활동	센터 내부 진행
기타	발마사지	요양보호사(주 1회 이상)
	건강체조	요양보호사(매일)
	물리치료	조기환 물리치료사

2021.07.05.

질병관리청

여름철 나와 우리를 위한 올바른 환기 방법!

기본 환기 3 원칙
에어컨 가동 시 3 원칙



2021.07.05.

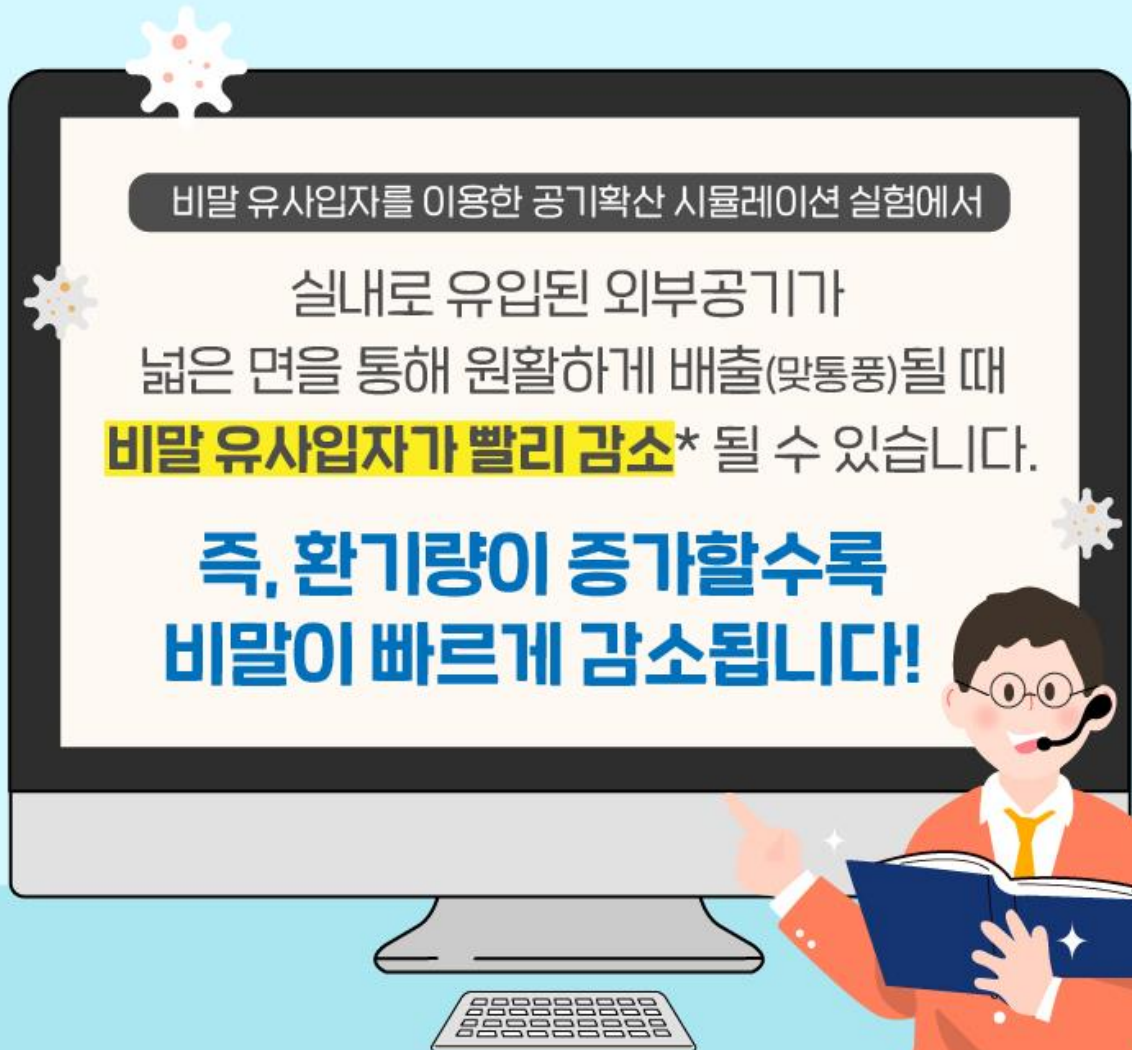
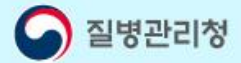
질병관리청

코로나19 바이러스는
감염자의 비말(침방울)을 타고
사람에게 전파되거나
물체의 표면을 오염*시키고
밀폐된 공간에서는
공기 전파도 일으킬 수 있습니다.



*일상생활의 90%를 머무는 실내의 환기가 부족하면
외부환경보다 최대 10배 오염 될 수 있음

2021.07.05.



*비말유사입자 감소시간이 40분에서 25분으로 감소

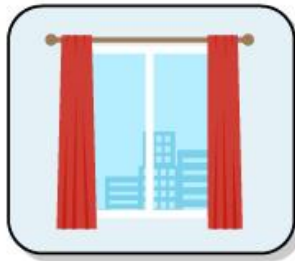
2021.07.05.

질병관리청

충분한 환기를 위해 먼저 확인하세요!



사람 수



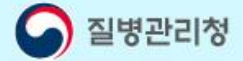
창문 크기



바람의 경로

사람이 많고, 창의 크기가 작고,
바람이 적다면
더 잦은 환기가 필요합니다.

2021.07.05.

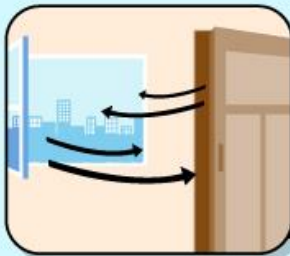


기본 환기 3원칙!



1일 최소 3회(10분) 이상 창문 열어 환기 하기

*밀집도가 높은 공간이라면 더 자주 환기를 해주세요



맞통풍이 일어나도록 문과 창문 동시에 여러 개 열기

*맞통풍을 유도해 신선한 공기가 실내에 들어오게 하고
창문을 넓게 열기 어려울 경우 지속적 환기를 시킵니다



냉방 중에도 주기적으로 환기 하기

*냉방 중에 환기하지 않으면 비말이 재순환 되면서
감염 확산 위험이 높아집니다.

2021.07.05.

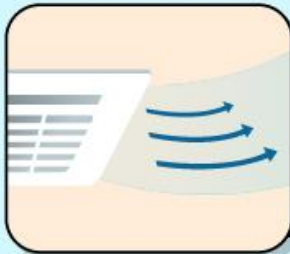
질병관리청

하절기 에어컨 가동시 3원칙!

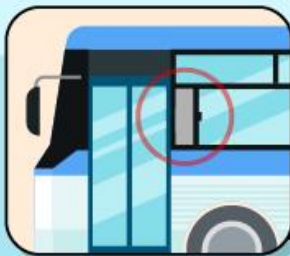


**에어컨 가동 시 최소 2시간마다
1회(10분 이상) 환기하기**

*밀집도가 높고 비말이 많이 발생하는 공간은 더 잦은 환기 필요



**풍향은 사람이 없는 방향(천장 또는 벽)으로
풍량은 가능한 약하게 설정하기**



**대중교통, 공동이용 승합차 운영 시
창문을 지속적으로 조금 열어두기**

*차량 안에서는 마스크 착용이 무엇보다 중요

2021.07.05.

 질병관리청

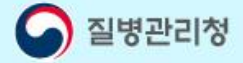
창문 환기가 어려운 곳에서는 어떻게 할까요?

환기는 여러 개의 창문을 열어 맞통풍 시키는 것이 좋지만
창문이 없는 지하 등에서는 다음을 지켜주세요!

- ☑ **비말이 많이 발생하는 활동(강의, 노래 등)을 자제합니다**
- ☑ **머무는 동안 모두가 마스크를 착용합니다**
- ☑ **방문 시간을 가능한 짧게 합니다**
- ☑ **환기설비가 없는 경우 주방 후드나 욕실 배기팬 등을 이용하여 환기합니다**

이 때, 선풍기를 활용하여 정체된 공기가 나갈 수 있는 방향으로
흐르도록 하여 환기를 촉진합니다

2021.07.05.



밀폐된 공간에서 감염자에 대한
노출시간이 길어질수록
감염 위험*이 높아집니다

여름철 나와 우리를 위한
올바른 환기방법을
기억하세요!

기본 환기 3 원칙
에어컨 가동 시 3 원칙

*노출시간이 2시간에서 4시간으로 늘어나면 감염위험이 2.2배 증가하고 6시간으로 늘어나면 3.4배 증가합니다.